Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH
Ein Unternehmen der Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

MEDIENINFORMATION

29.04.2019

Tipps zum leichteren Stillen

Die Geburtshilfliche Klinik des Krankenhauses Bad Soden lädt am 9. Mai um 18.00 Uhr zu einem Informationsabend über das Stillen in die Elternschule im dritten Obergeschoss der Klinik ein.

„Beim Stillen geht es nicht nur um die Milch. Stillen schafft Vertrauen und bedeutet auch Nahrung für die Seele“, unterstreicht die Gynäkologin Katja Keller die Bedeutung des Stillens.

Werdende Eltern erhalten beim Informationsabend Ratschläge, wie sie das Stillen des Babys von Anfang an fördern können. „Stillen ist ein natürlicher Prozess und die körperlichen Voraussetzungen sind Mutter und Baby angeboren. Den Ablauf müssen beide aber erst erlernen und einüben“, betont Stillberaterin Christel Fritz. Es sei daher hilfreich, schon in der Schwangerschaft zu erfahren, was zu Stillbeginn wichtig ist, wie die Milchproduktion funktioniert und wie Stillprobleme vermieden werden. Da ein gut informierter Partner dabei eine wertvolle Unterstützung ist, sind auch werdende Väter zu diesem Abend herzlich eingeladen.

Im Anschluss an die Kurzvorträge der Gynäkologin und der Stillberaterin besteht die Gelegenheit zur Diskussion. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Als zertifiziertes „Babyfreundliches Krankenhaus“ fördert die Geburtsklinik Bad Soden das Stillen und die Eltern-Kind-Bindung mit Information und Hilfestellung in besonderem Maße. Studien der WHO/UNICEF-Initiative Babyfreundlich belegen, dass Mütter, die in Babyfreundlichen Krankenhäusern entbunden haben, ihre Kinder sehr viel häufiger und länger stillen.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz M.A.
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de