Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

09.01.2018

Schnarchen ist nicht immer harmlos

Informationsveranstaltung über schlafbezogene Atmungsstörungen im Krankenhaus Hofheim

In erster Linie ist Schnarchen lästig und störend. Gefährlich wird es dann, wenn das Schnarchen von Atemaussetzern begleitet wird. Unregelmäßiges und besonders lautes Schnarchen kann ein Indiz für eine schlafbezogene Atmungsstörung, wie die Schlafapnoe, sein.

Vier Prozent der erwachsenen Bevölkerung ist laut Schätzungen von einer Schlafapnoe betroffen, viele, ohne es zu wissen. Das Risiko steigt mit dem Alter und insbesondere Übergewichtige leiden daran: Rund 80 Prozent der Patienten mit Schlafapnoe-Syndrom sind zu dick. Unbehandelt kann die nächtliche Atemstörung schwerwiegende Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall nach sich ziehen und somit die Lebenserwartung verkürzen.

Im Rahmen eines Informationsabends am 17. Januar um 18 Uhr im Verwaltungsgebäude am Krankenhaus Hofheim (Lindenstr. 10) informiert der Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums der Kliniken des Main-Taunus-Kreises, Uwe Fremder, über die Abklärung und Behandlung von schlafbezogenen Atmungsstörungen.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Gelegenheit zur Diskussion mit dem Schlafmediziner. Aus organisatorischen Gründen wird um eine telefonische Anmeldung unter 06192/98-4517 gebeten.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

Das Interdisziplinäre Zentrum für Schlafmedizin und Heimbeatmung im Krankenhaus Hofheim untersucht und therapiert Patienten die unter nächtlichen Atemstörungen oder anderen Erkrankungen leiden, die zu einem nicht erholsamen Schlaf führen. Das Zentrum ist von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) akkreditiert.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

Ein Unternehmen der Kliniken Frankfurt-Main-Taunus