Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

30.11.2016

Der Traum vom erholsamen Schlaf
Informationsabend zu Schlafstörungen im Krankenhaus Bad Soden

Morgens erholt aufwachen, ist keine Selbstverständlichkeit. Jeder dritte Erwachsene in Deutschland klagt über gelegentliche Ein- oder Durchschlafstörungen. Bei etwa jedem Zehnten liegt bereits eine chronische Schlafstörung vor, die ihn in seiner Stimmung und Leistungsfähigkeit am Tag erheblich beeinträchtigt.

Das Interdisziplinäre Zentrum für Schlafmedizin und Heimbeatmung der Kliniken des Main-Taunus-Kreises gibt bei einem Informationsabend am Mittwoch, dem 14. Dezember, um 18 Uhr im Konferenzbereich des Krankenhauses Bad Soden Informationen über mögliche Ursachen eines gestörten Schlafs, die sowohl im psychologischen, wie im neurologischen oder organischen Bereich liegen können. Besucher erfahren vom Leitenden Arzt des Schlaflabors, Uwe Fremder, welche Maßnahmen helfen können, den Schlaf zu verbessern und was sie vor dem Zubettgehen vermeiden sollten. Außerdem erläutert der Internist und Schlafmediziner die verschiedenen Therapieansätze bei chronischen Schlafstörungen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit dem Referenten. Aus organisatorischen Gründen wird um eine telefonische Anmeldung zur Veranstaltung unter 06192/984517 gebeten.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de