Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

10.11.2016

Hilfe bei Erschöpfung, Antriebslosigkeit und Depression

Sich ausgebrannt fühlen, an psychischer Erschöpfung leiden, depressiv sein, einen „Burnout“ fürchten – eine große Zahl von Betroffenen beschreiben so das Ungleichgewicht in ihrem psychischen Befinden.
Wie sich Erschöpfungszustände und depressive Verstimmungen anbahnen, welche Warnhinweise der Betroffene erkennen sollte und wie man erfolgreich gegensteuern kann, erläutert der Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Professor Dr. Stephan Volk, am Mittwoch, dem 23. November, um 18 Uhr bei einem Informationsabend im Konferenzbereich des Krankenhauses Bad Soden. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Gelegenheit zur Diskussion.
Aus organisatorischen Gründen wird um eine telefonische Anmeldung zum Informationsabend unter 06192/98-4501 gebeten.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de