Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

2.7.2015

Schlafstörungen können vielfältige Ursachen haben

Was steckt hinter Schlafstörungen? Jeder dritte Erwachsene klagt über gelegentliche Ein- oder Durchschlafstörungen. Bei etwa jedem Zehnten liegt bereits eine chronische Schlafstörung vor, durch die er sich in seiner Stimmung und Leistungsfähigkeit am Tag erheblich beeinträchtigt fühlt.
Das Interdisziplinäre Zentrum für Schlafmedizin und Heimbeatmung der Kliniken des Main-Taunus-Kreises möchte den Besuchern des Informationsabends am Mittwoch, den 15. Juli, um 18 Uhr im Konferenzbereich des Krankenhauses Bad Soden Einblick in mögliche Ursachen des gestörten Schlafs geben. In seinem Vortrag wird der Leitende Arzt des Schlaflabors, Uwe Fremder, die Kriterien eines gesunden Schlafs ebenso beleuchten, wie die möglichen Ursachen der Schlafstörung, die im psychologischen, neurologischen oder organischen Bereich liegen können. Außerdem erläutert der Internist und Schlafmediziner die verschiedenen Therapieansätze, die das Ziel verfolgen, den gesunden und erholsamen Schlaf wiederzufinden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion. Aus organisatorischen Gründen wird um eine telefonische Anmeldung zur Veranstaltung unter 06192/291-1601 gebeten.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de