Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

18.10.2013

Gegen Gelenkschmerzen – für bessere Beweglichkeit
Informationstag über Gelenkerkrankungen im Krankenhaus Bad Soden

Unter Schmerzen in einem Gelenk und erzwungen langsamen Bewegungen leidet nach Schätzungen fast jeder vierte Bundesbürger, viele der zwanzig Millionen Betroffenen sogar ständig und über Jahre hinweg. Häufigste Ursache ist der Gelenkverschleiß, bei dem der elastische Gelenkknorpel abgenutzt oder bereits zerstört ist. Das kann auf Dauer zur Qual werden, führt zu erheblichen Bewegungseinschränkungen und beeinträchtigt die Lebensqualität spürbar. Diese Beschwerden haben keineswegs nur ältere Menschen, sie können auch den jungen Leistungssportler und den ambitionierten Freizeitsportler infolge einer Überbeanspruchung treffen.

Informieren und aufklären über die Möglichkeiten, der Volkskrankheit „Gelenkschmerz“ aktiv entgegenzuwirken, möchten die Kliniken des Main-Taunus-Kreises am Sonntag, den 27. Oktober, von 11 bis 17 Uhr, im Rahmen des „2. Bad Sodener Gelenktags“, der unter dem Motto „Für bessere Beweglichkeit“ steht. Prävention und Therapie durch Bewegung und Sport ist ein zentraler Aspekt der diesjährigen Veranstaltung.

"Nicht jeder Operateur kann in jedem Fall alle Gelenkoperationen vornehmen“, betont Privatdozent Dr. Uwe Horas, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie in Bad Soden. „Zum Beispiel beim Wechsel eines künstlichen Gelenks müssen bestimmte Vorkehrungen getroffen werden, die Operation ist oft komplizierter. Die Operateure sollten hierzu besondere Erfahrung

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

mitbringen und derartige Operationen häufig durchführen, um die notwendige Routine zu erhalten" Im Krankenhaus Bad Soden werden jährlich mehr als 400 künstliche Gelenke implantiert und rund 50 Gelenkprothesen durch neue ersetzt.

Experten zur Behandlung von Erkrankungen des Hüft- und Kniegelenks, der Schulter, der Hand und Fußgelenke sowie der Wirbelsäule, informieren am Sonntag über Behandlungsmöglichkeiten von der Physiotherapie über Gelenk erhaltende Eingriffe bis zum minimal-invasiven Gelenkersatz. Auch die Frage, ob und wann Sport den Gelenken nutzt oder schadet, wird im Rahmen des Vortragsprogramms beantwortet.
Die Referate von leitenden Ärzten der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie und der Klinik für Plastische, Hand- und Rekonstruktive Chirurgie sowie von Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern finden zwischen 11.15 Uhr und 16.30 Uhr im Konferenzbereich der Klinik statt.

Besucher, die sich ein Bild von minimal-invasiver Operationstechnik machen wollen, können selbst als “Operateur“ eine Gelenkspiegelung an einem künstlichen Knie, Handgelenk oder einer Schulter vornehmen.

Begrüßt werden die Besucher des Informationstags zu Gelenkerkrankungen in der Eingangshalle von einem überdimensionalen Kniemodell, das die Struktur von Knochen, Knorpel, Bändern, Meniskus und Muskulatur des Gelenks auf einer Größe von 2,5 Meter veranschaulicht.

In seinem Auftaktvortrag um 11.15 Uhr geht der Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Privatdozent Dr. Uwe Horas, der Frage nach,

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

wann der richtige Zeitpunkt für eine Gelenkoperation ist und stellt Kriterien für einen operativen Eingriff vor.
Über die Möglichkeiten der stationären oder ambulanten Rehabilitation nach einer Gelenkoperation informieren Reha-Einrichtungen mit Informationsständen beim Gelenktag. Die Vielfalt individueller Prothesen in der modernen Gelenkchirurgie präsentiert eine Ausstellung von Implantaten in unterschiedlichen Formen und Materialien. Hilfsmittel, die den Alltag nach einer Gelenkoperation erleichtern können, stellt ein Sanitätshaus vor. Der Sportkreis Main-Taunus gibt beim Gelenktag im Krankenhaus Bad Soden Tipps bei der Suche nach Sportarten und Vereinen vor der eigenen Haustüre.
Die Küchenbetriebe der Kliniken bewirten die Besucher des Gelenktags während der Veranstaltung im Konferenzbereich.
Das detaillierte Programm des Gelenktags finden Interessierte im Internet unter www.kliniken-mtk.de.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de