Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

# PRESSEINFORMATION

12.04.2013

**Auch Stillen will gelernt sein**

Die Geburtshilfliche Klinik des Bad Sodener Krankenhauses lädt am 23. April um 18 Uhr, zu einem Informationsabend über das Stillen in die Elternschule im 3. Obergeschoss der Klinik ein.
Werdende Eltern erhalten an diesem Abend Ratschläge, wie sie das Stillen des Babys von Anfang an fördern können. Stillen ist ein natürlicher Prozess und die körperlichen Voraussetzungen sind Mutter und Baby angeboren. Den Ablauf müssen beide aber erst erlernen und einüben. Es ist daher hilfreich, schon in der Schwangerschaft zu erfahren, was beim Stillbeginn wichtig ist, wie die Milchproduktion funktioniert und wie Stillprobleme vermieden werden. Da ein gut informierter Partner dabei eine wertvolle Unterstützung ist, sind auch werdende Väter zu diesem Abend herzlich eingeladen.
Im Anschluss an die Kurzvorträge der Gynäkologin Dr. Birgit Schwestka und der Stillberaterin Christel Fritz besteht die Gelegenheit zur Diskussion. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

BU:
Stillberaterin Christel Fritz gibt im Krankenhaus Bad Soden Hilfestellung, damit das Stillen für Mutter und Kind nicht zum Stress wird.

**Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises**

**Claudia Planz**
**Tel.: 06192/98-7099**
**Fax: 06192/98-7091**
**E-Mail:** cplanz@kliniken-mtk.de
**Web: www.kliniken-mtk.de**