Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

14.03.2012

Stillen ohne Stress – Ratschläge von den Expertinnen

Die Geburtshilfliche Klinik des Bad Sodener Krankenhauses lädt am 5. April, um 18 Uhr, zu einem Informationsabend über das Stillen in die Elternschule im 3. Obergeschoss der Klinik ein.
Werdende Eltern und alle Interessierten erhalten an diesem Abend Ratschläge, wie sie das Stillen des Babys von Anfang an fördern können. Stillen ist ein natürlicher Prozess und die körperlichen Voraussetzungen sind Mutter und Baby angeboren. Den Ablauf müssen beide aber erst erlernen und einüben. Es ist daher hilfreich, schon in der Schwangerschaft zu erfahren, was beim Stillbeginn wichtig ist, wie die Milchproduktion funktioniert und wie Stillprobleme vermieden werden. Da ein gut informierter Partner dabei eine wertvolle Unterstützung ist, sind auch werdende Väter zu diesem Abend herzlich eingeladen.
Im Anschluss an die Kurzvorträge der Gynäkologin Dr. Birgit Schwestka und der Stillberaterin Christel Fritz besteht die Gelegenheit zur Diskussion. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat lädt die Klinik für Geburtshilfe außerdem von 15:00 bis 16:30 Uhr in ihr Stillcafé ein. Hier treffen sich stillende und auch nicht-stillende Mütter zum persönlichen Erfahrungsaustausch. Mütter, die eine individuelle Stillberatung benötigen, können unter 06196-657231 einen Termin mit einer Stillberaterin vereinbaren.

BU: Beliebter Treffpunkt für junge Mütter ist das Still-Café im Krankenhaus Bad Soden, das an zwei Donnerstagen im Monat geöffnet hat.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de