Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

31.10.2011

Walking-Aktion zum Weltdiabetestag durch den Bad Sodener Eichwald

Anlässlich des Weltdiabetestages sind alle interessierten Bürger aus dem Main-Taunus-Kreis am Mittwoch, den 9. November, um 15 Uhr zu einer Walking-Aktion durch den Bad Sodener Eichwald eingeladen. Treffpunkt ist der Konferenzbereich des Krankenhauses Bad Soden. Eingeladen zum Mitlaufen ist Jeder, ob jung oder alt, der ein Zeichen für körperliche Fitness und gegen den Anstieg von Diabetes in unserer Gesellschaft setzen möchte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unter der Leitung der Medizinischen Klinik II für Gastroenterologie und Diabetes sollen sich bei diesem Event möglichst viele Teilnehmer für 30 Minuten auf den Weg machen, um ein Zeichen zur Prävention von Diabetes zu setzen. Chefarzt Professor Dr. Clemens Jaeger sieht den Sinn der Aktion darin, möglichst viele Menschen in Bewegung zu bringen und damit zu ermutigen, einen Beitrag gegen Übergewicht, Herzinfarkt und Hypertonie zu leisten. „Diabetes mellitus Typ 2 ist eine Krankheit, der man regelrecht davonlaufen kann“, beschreibt der Diabetologe die Bedeutung körperlicher Aktivität für viele Zuckerkranke. Die Aktion sollte idealer Weise der Startschuss für mehr persönliche Fitness sein. Alle Teilnehmer erhalten einen persönlichen Fitness-Kalender, in den sie ihre Bewegungseinheiten während des ganzen Jahres eintragen können. So soll die Walking-Aktion bei den Teilnehmern weiterleben.

Die Walkingtour auf einer vorgebenen Route durch den Eichwald wird von medizinischem Personal des Krankenhauses Bad Soden begleitet. Vor und

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

nach dem Walken besteht die Möglichkeit, den Blutzucker zu testen. Im Anschluss an den Lauf lädt die Klinik zu heißem Tee in der Cafeteria ein.
Der Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD) hat die deutschlandweite Walking-Aktion für Menschen mit und ohne Diabetes anlässlich des Weltdiabetestages initiiert. Unter allen Gruppen werden vom VDBD Geldpreise in Höhe von 2.000, 1.000 und 500 Euro für die Initiative mit den meisten Teilnehmern ausgelobt. Das Preisgeld soll für ein soziales Projekt in der jeweiligen Stadt verwendet werden.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Kronberger Str. 36
65812 Bad Soden
Tel. 06196/65-7099
Fax: 06196/65-7091
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de