Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

03.06.2011

Tag der offenen Tür im Schlaflabor in Hofheim

Zur Besichtigung des Schlafmedizinischen Zentrums laden die Schlafexperten der Kliniken des Main-Taunus-Kreises am Dienstag, den 22. Juni, von 16 bis 19 Uhr in die Kurhausstraße 33a in Hofheim ein.
Anlässlich des bundesweiten „Tag des Schlafes“ können Besucher an diesem Nachmittag einen Einblick in die „Welt des Schlafs“ werfen und sich über die Behandlung von Schlafstörungen, des Schnarchens und nächtlicher Atempausen informieren. Unter dem Motto „Meet the expert“ findet außerdem eine Fragestunde mit Ärzten und Psychologen des Schlafzentrums zu Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Schlafstörungen statt.

Etwa 20 Prozent der Bevölkerung leiden unter einer Störung ihres Schlafs. Aber auch bei einer langen Leidensgeschichte suchen nur wenige Betroffene gezielt nach Hilfe. Dabei kann gestörter Schlaf gravierende gesundheitliche Folgen haben. Störungen des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechsels, der Immunabwehr und des seelischen Gleichgewichts können aus nicht erholsamem Schlaf resultieren.
Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht erforderlich. Auf dem Gelände der Fachklinik Hofheim und des Schlafmedizinischen Zentrums stehen leider keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Daher werden Besucher gebeten, öffentliche Parkplätze in der Nachbarschaft zu nutzen.
Nähere Auskünfte zur Veranstaltung sind telefonisch unter 06192/291-1601 möglich.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de