

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Liebe Eltern,

als Begrüßungsgeschenk erhalten Sie im „Babyfreundlichen Krankenhaus Bad Soden“ einen Babyschlafsack, der dem sicheren und gesunden Schlaf Ihres Kindes dient. Damit kann das geringe Risiko eines plötzlichen Kindstodes im ersten Lebensjahr weiter vermindert werden.

Für den gesunden Schlaf Ihres Babys möchten wir Ihnen noch einige Tipps geben:

Rückenlage

Ihr Baby sollte vom ersten Tag an immer auf dem Rücken schlafen.

Schlafsack

Verwenden Sie den Babyschlafsack, den Sie als Geburtsgeschenk in unserer Klinik erhalten.

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind nicht von Kissen, Nestchen, Decken oder Kuscheltieren überdeckt werden kann.

Im Elternschlafzimmer im eigenen Bettchen

Im ersten Jahr sollte das Baby in Ihrem Schlafzimmer im eigenen Bettchen schlafen.

Schutz vor Überwärmung

Halten Sie das Schlafzimmer auch im Winter nicht wärmer als ca. 18° C. Wenn Ihr Baby im Nackenbereich schwitzt, ist die Umgebung zu warm.

Rauchfrei

Rauchen während der Schwangerschaft und nach der Geburt erhöht das Risiko für den Plötzlichen Kindstod. Verzichten Sie in Gegenwart des Babys auf das Rauchen.

Wir wünschen Ihrer Familie eine glückliche Zukunft!



*Babyfreundliches
Krankenhaus
Bad Soden*

