Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

06.03.2008

Stillen - wie man die beste Ernährung des Babys fördert
Informationsveranstaltung im Krankenhaus Bad Soden

„Stillen – wie man die beste Ernährung des Babys fördert“ ist das Thema einer Informationsveranstaltung der Geburtshilflichen Klinik des Bad Sodener Krankenhauses, die am Mittwoch, den 12. März, um 18 Uhr im Konferenzbereich der Klinik stattfindet. Schwangere sowie junge Mütter und Väter erhalten an diesem Abend nützliche Tipps zur Förderung der natürlichsten Ernährung ihres Babys. Im Anschluss an die Kurzvorträge der Gynäkologin Dr. Susanne Veith und der Stillberaterin Christel Fritz besteht die Gelegenheit zur Diskussion. Es wird um telefonische Anmeldung im Sekretariat der Geburtshilflichen Klinik unter 06196/657801 gebeten.

Die Muttermilch ist genau an die Bedürfnisse des Säuglings angepasst und enthält neben wichtigen Nährstoffen auch Antikörper, die als Schutz vor Infektionen dienen. Durch das Stillen wird zudem die Entstehung von Allergien unterdrückt sowie die emotionale Mutter-Kind-Beziehung gefördert. Um erfolgreich zu stillen, ist es wichtig, einige Grundregeln zu kennen, über die man sich am besten schon während der Schwangerschaft informieren sollte. Obwohl Stillen ein natürlicher Vorgang ist, muss er erlernt sein. Fast alle Stillprobleme können jedoch gelöst werden, wenn rechtzeitig Hebamme, Stillberaterin oder Arzt zu Rate gezogen werden.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de