Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

08.11.2007

„Warum ist mein Schlaf nicht erholsam?“ - Patientenforum über Schlafstörungen

„Warum ist mein Schlaf nicht erholsam?“, ist die häufig gestellte Frage von Menschen, die an Schlafstörungen leiden. Jeder dritte Erwachsene klagt über gelegentliche Ein- oder Durchschlafstörungen. Bei etwa jedem Zehnten liegt bereits eine chronische Schlafstörung vor, durch die er sich in seiner Stimmung und Leistungsfähigkeit am Tag erheblich beeinträchtigt fühlt.

Eine „Reise durch die Nacht“ möchten die Experten des Interdisziplinären Zentrums für Schlafmedizin und Heimbeatmung in Hofheim mit den Besuchern des Informationsabends am Mittwoch, den 21. November, um 18 Uhr im Krankenhaus Hofheim unternehmen. In Kurzvorträgen werden die Kriterien des gesunden Schlafs ebenso beleuchtet, wie die möglichen Ursachen der Schlafstörung, die im psychologischen, neurologischen oder internistischen Bereich liegen können. Schlafmediziner und Psychologen erläutern die verschiedenen Therapieansätze, die alle das Ziel verfolgen, den gesunden und erholsamen Schlaf wiederzufinden.
Im Anschluss an die Referate besteht die Möglichkeit zur Diskussion. Aus räumlichen Gründen wird um telefonische Anmeldung zur Veranstaltung unter 06192/98-4960 gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de