Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

18.10.2007

„Stillen - wie man die beste Ernährung des Babys fördert“
Informationsveranstaltung im Krankenhaus Bad Soden

„Stillen – wie man die beste Ernährung des Babys fördert“ ist das Thema einer Informationsveranstaltung der Geburtshilflichen Klinik des Bad Sodener Krankenhauses, die am Mittwoch, den 24. Oktober, um 18 Uhr in der Cafeteria stattfindet. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Patienten-Forum Main-Taunus“ sind Schwangere, junge Mütter und Väter eingeladen, sich nützliche Tipps zur Förderung der natürlichsten Ernährung ihres Babys geben zu lassen.
Im Anschluß an die Kurzvorträge der Gynäkologin Dr. Susanne Veith und der Stillberaterin Christel Fritz besteht die Gelegenheit zur Diskussion. Aus räumlichen Gründen wird um telefonische Anmeldung im Sekretariat der Geburtshilflichen Klinik unter 06196/657801 gebeten.
Die Muttermilch ist genau an die Bedürfnisse des Säuglings angepasst und enthält neben wichtigen Nährstoffen auch Antikörper, die als Schutz vor Infektionen dienen. Durch das Stillen wird zudem die Entstehung von Allergien unterdrückt sowie die emotionale Mutter-Kind-Beziehung gefördert. Um erfolgreich zu stillen, ist es wichtig, einige Grundregeln zu kennen, über die man sich am besten schon während der Schwangerschaft informieren sollte. Obwohl Stillen ein natürlicher Vorgang ist, muss es erlernt sein. Fast alle Stillprobleme können jedoch gelöst werden, wenn rechtzeitig Hebamme, Stillberaterin oder Arzt um Rat gefragt werden.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de