Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

4.1.2007

Gesundheits-Akademie bietet Kursprogramm zur häuslichen Pflege

Ein Programm aus Kursen, Gesprächskreisen und praktischer Hilfe bei der häuslichen Pflege von Angehörigen bietet die Gesundheits-Akademie Main-Taunus im nächsten Jahr in Bad Soden an.
Am 7. Februar und am 17. Oktober 2007 beginnt je ein sechswöchiger Pflegekurs „Pflegen zu Hause“, bei dem professionelle Pflegefachkräfte theoretische und praktische Hilfestellung für die pflegerischen Aufgaben vermitteln. Ein monatlicher Gesprächskreis unter Leitung eines Fachdozenten, bei dem Probleme bei der häuslichen Pflege diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht werden können, startet am 6. Februar 2007.
Probleme im Umgang mit demenzkranken Angehörigen stehen im Mittelpunkt eines vierwöchigen Kurses, der am 15. Mai beginnt. Einen Kurs für Diabetiker und Angehörige, die an Diabetes erkrankte Menschen pflegen, bietet die Gesundheitsakademie im Juni an drei Abenden an.
Die Möglichkeit, durch Entspannung und Meditation Ruhe vom Alltag zu finden, bietet ein Kurs, der am 28. März beginnt und sechs Abende mit Entspannungstraining umfasst.
Für Patienten wie für Pflegepersonen gedacht, ist ein Kurs zum Umgang mit chronischen Schmerzen, der Ende November beginnt. Ebenfalls im November bietet die Fortbildungseinrichtung der Kliniken des Main-Taunus-Kreises einen dreiwöchigen Kurs zum Erlernen pflegepraktischer Tätigkeiten an.
Über das Kursangebot hinaus bietet die Gesundheitsakademie ab 2. Februar 2007 eine Telefonberatung zu allen Fragen und Problemen aus dem pflegerischen Bereich an. Die Pflegeexperten sind freitags von 12 bis 14 Uhr unter der Telefonnummer 06196/560054 erreichbar.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

Die angebotenen Kurse sind bedarfs- und handlungsorientiert und setzen an den Erfahrungen und Bedürfnissen pflegender Menschen an.
Die Kursteilnehmer sollen in Bezug auf die jeweilige Thematik so geschult werden, dass sie den Herausforderungen gestärkt und entspannt entgegentreten können.
Um den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht werden zu können und einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl der Kurse auf maximal 15 Personen begrenzt. Die Kurse finden in den Räumen der Gesundheitsakademie in der Kronberger Str. 32 in Bad Soden statt.
Die Kursgebühren betragen - je nach Kursdauer - zwischen 40 und 80 Euro.
Anmeldungen nimmt das Sekretariat der Gesundheitsakademie unter der Rufnummer 06196/56000 entgegen.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de