Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

27.06.2006

Neue Tagesklinik ergänzt das Angebot der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Sechs Plätze für tagesklinische Patienten, die montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr von einem interdisziplinären Team betreut werden, bietet die neue psychiatrische Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in den Räumen der Fachklinik Hofheim.

Ziel der tagesklinischen Behandlung ist es, den Lebensalltag der psychiatrischen Patienten zu strukturieren und deren Selbstständigkeit zu verbessern. Der Aufenthalt in der Tageklinik ist der richtige Behandlungsweg, wenn eine stationäre Behandlung nicht oder nicht mehr erforderlich ist, eine ambulante Behandlung aber nicht ausreicht. Stationäre Aufenthalte können durch die anschließende Betreuung in der Tagesklinik unter Umständen verkürzt werden oder es kann eine stabilisierende Nachbehandlung angeboten werden.

Der tagesklinische Patient bleibt in seinem gewohnten Lebensumfeld und erhält so seine zwischenmenschlichen Beziehungen. Durch Praxisübungen werden der Alltag lebensnah strukturiert und die Eigeninitiative gefördert .

Die Qualität der Behandlung ist durch ein erfahrenes Team von Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Pflegepersonal jederzeit gewährleistet.

Das Alltagstraining mit dem Ziel, die lebenspraktischen Fähigkeiten des Patienten zu stärken und weiter zu entwickeln, ist eine zentrale Aufgabe der tagesklinischen Betreuung. Der Tagesablauf des Patienten beginnt um 8 Uhr mit der Vorbereitung des gemeinsamen Frühstücks. Mittwochs stehen Einkaufen und Kochen auf dem Programm: Das Mittagessen wird an diesem Tag in der Übungsküche gemeinsam zubereitet. Dabei steht das Organisieren

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

von Abläufen, von der Planung des Essens über den Einkauf bis zur Zubereitung im Vordergrund.
Ergotherapeutische Angebote, Sport- und Entspannungsübungen sowie die Beratung durch die klinikeigenen Sozialarbeiter gehören ebenso zum Behandlungsspektrum der Tagesklinik wie Gruppentherapien und psychiatrische Einzelgespräche.
Bei Interesse und Bedarf können sich tagesklinische Patienten auch samstags in der Fachklinik zum gemeinsamen Gedankenaustausch, zu sportlichen Aktivitäten oder gegebenfalls zur Krisenintervention zusammenfinden.
Seit mehr als drei Jahren haben sich die Kliniken des Main-Taunus-Kreises um die Bewilligung einer Tagesklinik zur Komplettierung ihres Konzeptes der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung bemüht. Nachdem ein entsprechender Bescheid vom Hessischen Sozialministerium im Januar 2006 erteilt wurde, sind die Therapie- und Aufenthaltsräume für die tagesklinischen Patienten mit Eigenmitteln der Kliniken und unter großem persönlichem Einsatz der Mitarbeiter der Fachklinik Hofheim hergerichtet worden. Seit April sind in der Tagesklinik bereits zwölf Patienten aufgenommen worden. Die Nachfrage nach freien Plätzen ist wie erwartet hoch. Die durchschnittliche Verweildauer eines Patienten in der Tagesklinik liegt bei 30 bis 40 Tagen.

Modernisierte Physiotherapie-Abteilung in der Fachklinik

Komplett renoviert und modernisiert wurde die aus den 60er Jahren stammende Physiotherapieabteilung der Fachklinik. Mit einer Investition von 150.000 Euro aus Eigenmitteln der Klinik wurden in den letzten Monaten Dach, Fußböden, Türen und Fenster erneuert. Die alten Glasbausteine wurden durch klare Scheiben ersetzt und mit Lamellenvorhänge, die individuell einstellbar sind, versehen
In der Sporthalle wurde ebenfalls eine Fensterfront mit klaren

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

Fensterscheiben ausgestattet, wodurch die Halle wesentlich heller und freundlicher wirkt. Die einzelnen Funktionsräume sind neu eingerichtet und in hellen, warmen Farbtönen gestaltet worden. Der Fangobereich wurde verlegt und in Einzelkabinen unterteilt, wodurch jetzt mehrere Behandlungen gleichzeitig stattfinden können. Ein separater Raum steht für Elektrotherapie und Rotlichtbestrahlung zur Verfügung. Ein Fitnessraum ergänzt das Angebot. Ein neuer Behandlungsraum in einem ruhigen Bereich der Abteilung gestattet die Aussicht in den Park der Klinik. In diesem ansprechenden Umfeld werden auch Klangmassagen und Körperwahrnehmungsübungen als Einzelbehandlungen angeboten.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de