Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

30.11.2005

Patienten Forum Main-Taunus:
Therapie von Angststörungen

Angsterkrankungen sind in der Bevölkerung weit verbreitet. Etwa ein Viertel der Deutschen erlebt einmal im Leben eine Episode von Angst. Am häufigsten sind spezifische Ängste, wie die Furcht vor speziellen Situationen oder Objekten, z.B. vor Höhen, Spinnen, Insekten. Bis zu fünf Prozent der Bevölkerung leidet an einer sogenannten generalisierter Angststörung, einer psychischen Krankheit, die sich dadurch bemerkbar macht, dass die betroffene Person ständig das Schlimmste befürchtet.
Informationen über Ursachen und Therapiemöglichkeiten von Angststörungen gibt der Ärztliche Direktor der Fachklinik Hofheim, Professor Stephan Volk im Rahmen des „Patienten-Forum Main-Taunus" am 7. Dezember um 18 Uhr im Verwaltungsgebäude des Hofheimer Krankenhauses. Aus räumlichen Gründen wird um telefonische Anmeldung unter 06192/291-1401 gebeten.
Insgesamt treten Angststörungen bei Frauen häufiger als bei Männern auf. Das Gefühl der Angst steht oft derart im Vordergrund, dass das alltägliche Leben in vielen Bereichen stark eingeschränkt ist. Besteht die Angststörung über einen längeren Zeitraum, so kommt es oft zu einem massiven Rückzug aus dem Alltag. Orte und Situationen, die Angst machen, werden gemieden. Häufig ist soziale Isolation die Folge. Deshalb müssen Angsterkrankungen angemessen behandelt werden.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de