Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

20.09.2005

„Stillen leicht gemacht“
Informationsveranstaltung im Krankenhaus Bad Soden

„Stillen leicht gemacht“ ist das Thema einer Informationsveranstaltung der Geburtshilflichen Klinik des Bad Sodener Krankenhauses, die am Dienstag, den 27. September um 18 Uhr in der Cafeteria stattfindet. Schwangere, junge Mütter und Väter sind eingeladen, sich von Oberärztin Dr. Anne Vollmann, Assistenzärztin Dr. Anne Gausmann und den Stillberaterinnen Christel Fritz und Bärbel Fitzner nützliche Informationen zur Förderung der natürlichsten Ernährung ihres Babys geben zu lassen.
Im Anschluß an die Kurzvorträge besteht für die Besucherinnen ausreichend Gelegenheit, ihre Fragen an die Experten zu richten.
Die Muttermilch ist genau an die Bedürfnisse des Säuglings angepasst und enthält neben wichtigen Nährstoffen auch Antikörper, die als Schutz vor Infektionen dienen. Durch das Stillen wird zudem die Entstehung von Allergien unterdrückt sowie die emotionale Mutter-Kind-Beziehung gefördert. Um erfolgreich zu stillen, ist es wichtig, einige Grundregeln zu kennen, über die man sich am besten schon während der Schwangerschaft informieren sollte. Obwohl Stillen ein natürlicher Vorgang ist, muss es erlernt sein. Fast alle Stillprobleme können jedoch gelöst werden, wenn rechtzeitig Hebamme, Stillberaterin oder Arzt um Rat gefragt werden.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de