Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

18.8.2003

Schlafstörungen pflanzlich behandeln

Schlaflabor in Hofheim sucht Teilnehmer für Studie

Das Schlafmedizinische Zentrum der Kliniken des Main-Taunus-Kreises in Hofheim sucht im Rahmen einer Studie ca. 40 Patienten mit chronischen Schlafstörungen, die sich einer Therapie mit Lavendelöl zur Linderung ihrer Beschwerden unterziehen möchten.

Die vielseitige Wirkung des Lavendels ist seit langem bekannt und wird seit Anfang des 20. Jahrhunderts wissenschaftlich untersucht. Traditionell wird das Lavendelöl in der Aromatherapie angewandt. Seine beruhigende und schlaffördernde Wirkung wurde bereits in einigen Studien bei Patienten mit Schlafstörungen bestätigt.

Mit der Hofheimer Studie soll geprüft werden, ob sich das Lavendelöl vorteilhaft auf die Behandlung langandauernder Schlafstörungen, der sogenannten chronischen primären Insomnie, auswirkt.

Die Behandlung dauert drei Wochen und sieht die tägliche Einnahme einer Kapsel Lavendelöl sowie den nächtlichen Aufenthalt während insgesamt 6 Nächten im Schlaflabor an der Fachklinik Hofheim vor. Die Behandlung ist für die Studienteilnehmer kostenlos. Alle Patienten werden zu Beginn der Studie eingehend untersucht, um körperliche Ursachen für die Schlafstörungen ausschließen zu können.

Interessenten für die Teilnahme an der Studie wenden sich an das Schlafmedizinische Zentrum Hofheim, Telefon 06192/291-1601.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de