Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

4.12.2003

Stillen leicht gemacht – Informationsveranstaltung im Krankenhaus Bad Soden

„Stillen leicht gemacht“ ist das Thema einer Informationsveranstaltung der Geburtshilflichen Klinik des Bad Sodener Krankenhauses, die am Mittwoch, den 10. Dezember, um 18 Uhr in der Cafeteria stattfindet. Schwangere und junge Mütter sind eingeladen, sich von Chefarzt Dr. Dirk Hölzel, Assistenzärztin Dr. Susanne Koch und den Stillberaterinnen Christel Fritz, Sibylle Ehlert sowie Bärbel Fitzner nützliche Informationen zur Förderung der natürlichsten Ernährung ihres Babys geben zu lassen.

Die Muttermilch ist genau an die Bedürfnisse des Säuglings angepasst und enthält neben wichtigen Nährstoffen auch Antikörper, die als Schutz vor Infektionen dienen. Durch das Stillen wird zudem die Entstehung von Allergien unterdrückt sowie die emotionale Mutter-Kind-Beziehung gefördert. Um erfolgreich zu stillen, ist es wichtig, einige Grundregeln zu kennen, über die man sich am besten schon während der Schwangerschaft informieren sollte. Obwohl Stillen ein natürlicher Vorgang ist, muss es erlernt sein. Fast alle Stillprobleme können jedoch gelöst werden, wenn rechtzeitig Hebamme, Stillberaterin oder Arzt um Rat gefragt werden.

Im Anschluß an die Kurzvorträge besteht daher für die Besucherinnen ausreichend Gelegenheit, ihre Fragen an die Experten zu richten. Da die Teilnehmerzahl aus räumlichen Gründen begrenzt ist, wird um telefonische Anmeldung im Sekretariat der Gynäkologisch-Geburtshilflichen Klinik unter 06196/65-7801 gebeten.

(Wir bitten freundlich um kurzfristige Ankündigung der Veranstaltung – wenn möglich vor dem Wochenende!)

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de