PRESSEINFORMATION

28.06.04

Insomniewochen im Schlafmedizinischen Zentrum

Vom 9. bis 27. August 2004 veranstaltet das Schlafmedizinische Zentrum Hofheim seine „Insomniewochen" zur Behandlung von Patienten mit Schlafstörungen, für die bei bisherigen Arztbesuchen keine eindeutige Ursache gefunden wurde.

Während eines viertägigen Aufenthalts im Schlaflabor der Kliniken des Main-Taunus-Kreises in der Kurhausstraße 33 in Hofheim werden die Symptome des Insomnie-Patienten medizinisch und psychologisch untersucht, um eine klare Diagnose zu erhalten. Aufbauend auf der Diagnose, erhalten Patienten ein umfangreiches Therapieprogramm aus Entspannungsübungen, körperlicher Aktivität, Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Die Teilnehmer der Insomniewochen erhalten wichtige Informationen rund um den Schlaf und nützliche Tipps, um ihre Nachtruhe zu verbessern.

Für die stationäre Aufnahme im Rahmen der Insomniewochen benötigen Interessenten die Einweisung eines niedergelassenen Facharztes. Patienten, die bereits in Behandlung bei einem Neurologen sind, wenden sich am besten an diesen, mit dem Wunsch, in das Schlafmedizinische Zentrum zur Diagnostik und Therapie eingewiesen zu werden.

Weitere Informationen gibt der Diplompsychologe des Schlafmedizinischen Zentrums, Ralf Peter, unter Telefon 06192/291-1601.

Jüngere Menschen mit Schlafstörungen für Lavendelstudie gesucht

Das Schlafmedizinische Zentrum der Klinken des Main-Taunus-Kreises in Hofheim führt seit einigen Monaten - weltweit erstmalig - eine Studie zur

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

Wirkung von Lavendelölkapseln auf chronische Schlafstörungen durch. Um zu repräsentativen Ergebnissen zu gelangen, fehlen derzeit noch Teilnehmer an der Studie, die jünger als 45 Jahre sind, an Schlafstörungen leiden und keine Medikamente einnehmen, die auf die Psyche wirken. Studienpatienten werden zu Beginn der Studie körperlich eingehend untersucht, um körperliche Erkrankungen als Ursache für die Schlafstörungen auszuschließen. Während des Untersuchungszeitraums von drei Wochen sind insgesamt sechs Nächte im Schlaflabor vorgesehen.

Anmeldung und Information zur Lavendelstudie sind im Schlafmedizinischen Zentrum Hofheim unter der Telefonnummer 06192/291-1601 möglich.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de