Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

28.02.2011

Patientenforum zu chronischen Schlafstörungen

„Warum ist mein Schlaf nicht erholsam?“, ist eine häufige Frage von Menschen, die an Schlafstörungen leiden. Jeder dritte Erwachsene klagt über gelegentliche Ein- oder Durchschlafstörungen. Bei etwa jedem Zehnten liegt bereits eine chronische Schlafstörung vor, durch die er sich in seiner Stimmung und Leistungsfähigkeit am Tag erheblich beeinträchtigt fühlt.
Die Experten des Interdisziplinären Zentrums für Schlafmedizin und Heimbeatmung in Hofheim möchten den Besuchern des Informationsabends am Mittwoch, den 9. März, um 18 Uhr im Verwaltungsgebäude des Krankenhauses Hofheim Einblick in möglichen Ursachen des gestörten Schlafs geben. In Kurzvorträgen werden die Kriterien des gesunden Schlafs ebenso beleuchtet, wie die möglichen Ursachen der Schlafstörung, die im psychologischen, neurologischen oder organischen Bereich liegen können. Schlafmediziner und Psychologen erläutern die verschiedenen Therapieansätze, die alle das Ziel verfolgen, den gesunden und erholsamen Schlaf wiederzufinden.
Im Anschluss an die Referate besteht die Möglichkeit zur Diskussion. Aus räumlichen Gründen wird um telefonische Anmeldung zur Veranstaltung unter 06192/291-1601 gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de