PRESSEINFORMATION

17.09.2009

Sportprogramm für Patienten mit Krebserkrankungen an den Main-Taunus-Kliniken gestartet

Mit dem Nordic Walking-Training ist am Donnerstag das Programm „Sport und Krebs“ an den Kliniken des Main-Taunus-Kreises gestartet. Vier Teilnehmer gingen unter Anleitung von Tanja Riemer-Müller, Leiterin der Physiotherapie-Abteilung, und Physiotherapeut Andreas Heimer auf einen Rundkurs durch den Bad Sodener Eichwald, bei dem Geschwindigkeit und Länge auf die Leistungsfähigkeit der onkologischen Patienten abgestimmt wurde. Vor Beginn des Trainings hatten die Teilnehmer eine medizinische Untersuchung in der Onkologische Schwerpunktpraxis und Tagesklinik absolviert.
Das Angebot „Sport und Krebs“, findet wöchentlich im Krankenhaus Bad Soden statt und umfasst Koordinationsübungen und Ausdauertraining. Der Patient kann an einem einstündigen Programm mit leichter Gymnastik und an Nordic Walking-Training im Eichwald teilnehmen. Eine Mindestvoraussetzung von Kraft, Kondition oder Geschicklichkeit besteht nicht. Teilnehmer sollten aber ohne fremde Hilfe rund eine Stunde gehen können.
Interessierte Patienten können sich in der Onkologischen Schwerpunktpraxis Bad Soden unter der Telefonnummer 06196/657692 anmelden.

Das neue Angebot, Sport als Therapie in der Krebsbehandlung, bieten die Kliniken des Main-Taunus-Kreises und die Onkologische Schwerpunktpraxis und Tagesklinik mit Unterstützung der Wiesbadener Stiftung „Leben mit Krebs“ an. Sie hat zur Finanzierung des Sportprogramms 10.000,- Euro zur Verfügung gestellt. Die Stiftung „Leben mit Krebs“ wurde 2005 ins Leben gerufen mit dem Ziel, die Lebensqualität von Patienten mit Krebserkrankung durch Therapie unterstützende, palliativmedizinische und wissenschaftliche aber auch einfach lebensnahe Projekte zu verbessern. Die Psyche der Patienten soll gestärkt, die

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

soziale Isolation überwunden und ihnen Selbstvertrauen gegeben werden. Die Stiftung entwickelt, fördert und finanziert dementsprechende Programme, die letztlich auch zu besseren Behandlungsergebnissen beitragen. Aktuell unterstützt die Stiftung außerdem die Projekte „Kunst und Krebs“ und „Urlaub und Krebs“. Zur Förderung werden bundesweit Benefizveranstaltungen wie Ruderregatten, Fußballspiele, Nordic-Walking-Läufe sowie Kunstausstellungen und -seminare ausgerichtet.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de