Kliniken des Main·Taunus·Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

10.06.2009

Sportprogramm für Patienten mit Krebserkrankungen an den Main-Taunus-Kliniken

Sport als Therapie in der Krebsbehandlung – dieses neue Angebot bieten die Kliniken des Main-Taunus-Kreises und die Onkologische Schwerpunktpraxis und Tagesklinik mit Unterstützung der Wiesbadener Stiftung „Leben mit Krebs“ jetzt ihren Patienten an. Vorstandsmitglied Privatdozent Dr. Andreas Schmidt-Matthiesen überreichte der Geschäftsführung der Main-Taunus-Kliniken am Mittwoch im Krankenhaus Bad Soden einen Scheck über 10.000,- Euro zur Finanzierung des Sportprogramms für an Krebs erkrankte Patienten.

Ab 6. Juli können Patienten in der Physiotherapie-Abteilung des Krankenhauses Bad Soden an einem regelmäßigen bewegungstherapeutischen Sportangebot teilnehmen. „Die Krankheitsverarbeitung und die Verträglichkeit der Therapie sollen durch die sportliche Aktivität deutlich verbessert werden“, erklärte der Ärztliche Direktor der Kliniken, Professor Dr. Michael Booke, die Zielsetzung des neuen Angebotes. Auch der Onkologe, Privatdozent Dr. Gernot Seipelt, betonte, dass eine bessere Kondition den Patienten Kraft für den Alltag gebe und ihre Lebensqualität deutlich verbessere.

Das Angebot „Sport und Krebs“, findet wöchentlich im Krankenhaus Bad Soden statt und umfasst Koordinationsübungen und Ausdauertraining. Der Patient kann an einem einstündigen Programm mit leichter Gymnastik und an Nordic Walking-Training im Eichwald teilnehmen. Eine Mindestvoraussetzung von Kraft, Kondition oder Geschicklichkeit besteht nicht. Teilnehmer sollten aber ohne fremde Hilfe rund eine Stunde gehen können. Vor der Teilnahme am Sportprogramm findet in

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

den Main-Taunus-Kliniken eine sportmedizinische Untersuchung jedes Patienten statt.

Die positive Wirkung sportlicher Betätigung bei Krebserkrankungen wurde unter anderem von den Sportmedizinern der Frankfurter Goethe-Universität untersucht und bestätigt. Bereits nach vier Wochen zeigte sich eine erhöhte Ausdauerleistungsfähigkeit des Patienten. Nach weiteren drei Monaten Training nahmen therapiebedingte Müdigkeit und Abgeschlagenheit deutlich ab. Die Patienten berichteten über größeres Wohlbefinden.

Um den Patienten im Main-Taunus-Kreis ein räumlich nahes Sportangebot unter medizinischer Begleitung anbieten zu können, fördert die Stiftung „Leben mit Krebs“ das Projekt. Unterstützt wird dies durch den Hauptsponsor der Stiftung, die Else-Kröner-Fresenius-Stiftung aus Bad Homburg. „Im Gegensatz zu den üblichen Nachsorgeangeboten soll das Projekt Erkrankte aller Tumorarten ansprechen und möglichst vielen Patienten bereits während der Behandlungsphase den Einstieg in eine regelmäßige sportliche Betätigung erleichtern“, erläuterte Privatdozent Dr. Andreas Schmidt-Matthiesen das Engagement der Stiftung. Der Sport mildere das Müdigkeitssyndrom, das mit der Erkrankung und der Chemotherapie einhergehe. Die Patienten brauchten zudem weniger Medikamente und hätten geringere Ernährungsprobleme, erläuterte Dr. Schmidt-Matthiesen.

Die Stiftung „Leben mit Krebs“ wurde 2005 ins Leben gerufen mit dem Ziel, die Lebensqualität von Patienten mit Krebserkrankung durch Therapie unterstützende, palliativmedizinische und wissenschaftliche aber auch einfach lebensnahe Projekte zu verbessern. Die Psyche der Patienten soll gestärkt, die soziale Isolation überwunden und ihnen Selbstvertrauen gegeben werden. Die Stiftung entwickelt, fördert und finanziert dementsprechende Programme, die letztlich auch zu besseren Behandlungsergebnissen beitragen. Aktuell unterstützt

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

die Stiftung außerdem die Projekte „Kunst und Krebs“ und „Urlaub und Krebs“. Zur Förderung werden bundesweit Benefizveranstaltungen wie Ruderregatten, Fußballspiele, Nordic-Walking-Läufe sowie Kunstausstellungen und -seminare ausgerichtet.

Interessierte Patienten können sich in der Onkologischen Schwerpunktpraxis Bad Soden unter der Telefonnummer 06196/657692 anmelden. Weitere Informationen im Internet unter www.kliniken-mtk.de und www.stiftung-leben-mit-krebs.de.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de