Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH

PRESSEINFORMATION

14.11.2008

Diabetesaufklärung in Bad Sodener Kindergarten

Kliniken des Main-Taunus-Kreises informieren anlässlich des Weltdiabetestages kindgerecht

„Es ist selten zu früh, aber leider oft zu spät“, so könnte die Motivation von Chefarzt Professor Clemens Jaeger und Diabetesberaterin Claudia Leippert aus dem Bad Sodener Krankenhaus für ihren Besuch im Kindergarten Hübenbusch zusammengefasst werden. Aus Anlass des Weltdiabetestages am 14. November hatten sich die Experten der Medizinischen Klinik II, die unter anderem den Schwerpunkt Diabetologie hat, auf den Weg in die Bad Sodener Kindertagesstätte Hübenbusch sowie in zwei Grundschulen in Hofheim und Bad Soden gemacht. Kindgerecht und auf spielerische Art und Weise wurden den Kindern mit Gemüse-Rätseln und Obststeckbriefen Kenntnisse über eine gesunde Ernährung vermittelt. Zur Erinnerung gab es einen Ernährungspass für jedes Kind. Auch die Bedeutung von Sport und Bewegung zur Vermeidung von Übergewicht und einem in Folge gestörten Blutzucker-Stoffwechsel stand im Mittelpunkt der Aktion.

Wie Professor Jaeger anlässlich des Kindergartenbesuches betonte, trete der Typ 2-Diabetes, der früher fälschlich als „Alterszucker“ bezeichnet wurde, heute in immer früherem Lebensalter auf. „Bundesweit dürften inzwischen einige Tausend Menschen unter 20 Jahren bereits an dem so genannten Alterszucker erkrankt sein“, erläuterte der Diabetologe die vor allem durch Übergewichtigkeit vieler Kinder drohende Gefahr. Durch gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung könne dieses Risiko deutlich reduziert werden. Mehr als 25 000 junge Menschen seien in Deutschland von Diabetes betroffen Eine lange Diabetes-Karriere beinhalte besonders große Risiken späterer

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de

PRESSEINFORMATION

Komplikationen. Diabetes führe oft zu Gefäßschäden mit Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall, Nierenversagen, Erblindung und Amputationen. Die Häufigkeit des Typ 1-Diabetes bei Kindern und Jugendlichen steige pro Jahr um 3,8 Prozent, erläuterte Professor Jaeger.
Der Weltdiabetestag findet jedes Jahr am 14. November, dem Geburtstag Frederick Bantings, eines der Entdecker des Insulins, statt.

Pressestelle der Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Claudia Planz
Tel. 06192/98-4033
Fax: 06192/98-4022
E-Mail: cplanz@kliniken-mtk.de
Web: www.kliniken-mtk.de